

SYNTHÈSE

habitat  Age

# L'accompagnement des seniors dans leur choix d'habiter

JANVIER 2022

SYNTHÈSE DE L'ÉTUDE RÉALISÉE  
PAR L'ASSOCIATION HABIT'ÂGE

AVEC LE SOUTIEN DE



**malakoff  
humanis**

SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARONE

Pour Habit'âge, toutes les personnes âgées doivent être au cœur de la société, au cœur de la vie ! L'association crée des lieux de vie partagés conçus avec les citoyens, vecteurs de liens et d'autonomie, pour que l'habitat soit le support d'une vieillesse heureuse et libre.

Depuis plusieurs années maintenant, Habit'âge est aussi aux côtés des seniors pour leur permettre un temps de réflexion sur leur habitat.

Un sujet essentiel qui est un des fondements de notre association : permettre à la personne âgée d'avoir des clés de compréhension pour être actrice de ses choix, en conscience et en liberté. Sans verser dans l'utopie, je suis convaincu que ces espaces temps proposés dans nos ateliers « *Avancer en âge et penser son habitat de demain* », contribuent à leur niveau à donner à chacun une vraie place.

Le chemin parcouru est précieux et j'en félicite tous les acteurs : l'association, les partenaires et bien sûr les participants sans qui rien n'est possible.

Nous avons souhaité faire le point sur cette activité de prévention qui nous est chère. Vous en trouverez le résultat dans ce rapport. Je tiens à remercier chacune et chacun pour sa contribution à cette étude : les personnes interrogées, les partenaires, les administrateurs de l'association et l'équipe de professionnelles.

Un merci particulier à Bernard Ennuyer, sociologue spécialiste de la question du vieillissement, qui nous a apporté, au-delà de son appui méthodologique, de nombreux éclairages passionnants.

Merci au groupe de protection sociale Malakoff Humanis Grand Ouest qui, par son soutien, a permis ce travail d'évaluation.

Chaque maillon est essentiel, continuons à œuvrer ensemble pour ouvrir des possibles et participer à l'autonomie et l'expression de la citoyenneté des seniors !

*Pol Bendavid*  
*Président d'Habit'âge*



# Introduction

L'association Habit'âge, créée en 2013 en Maine-et-Loire, développe des habitats seniors solidaires au cœur des villages et favorise toute action visant l'autonomie de la personne pour choisir son "chez soi".

Entre les « chez-soi » de toujours, construits dans son histoire personnelle et familiale, les mobilités et les diverses résidences, les alternatives possibles entre domicile et hébergement collectif... les manières d'habiter des personnes vieillissantes sont plurielles.

Actuellement, en France les notions de maintien à domicile et de dépendance semblent dominer. Les offres d'habitats seniors se multiplient ainsi que des solutions d'adaptation des logements. Néanmoins, un manque de lisibilité et d'accès à une information personnalisée se fait ressentir.

**Pour Habit'âge, les questions du choix et du désir du lieu de vie des personnes ne sont pas suffisamment abordées. L'accompagnement et l'appui à la réflexion de ces personnes sont souvent inexistantes.** Au-delà des lieux ressources existants, la personne âgée a besoin d'être accompagnée pour envisager, elle-même, son lieu de vie d'aujourd'hui et de demain.

**Soutenir et accompagner le processus réflexif des retraités dans leur choix d'habiter est donc apparu comme une nécessité.**

**L'intention de cette étude est d'analyser l'expérience d'Habit'âge en matière de prévention afin d'identifier des points clés des dispositifs d'accompagnements des seniors dans leur choix d'habiter et des perspectives pour améliorer et développer ce type d'action.**

# Les actions d'Habit'âge



Au cœur des actions d'Habit'âge : aider les seniors dans la prise de décision pour faciliter leur libre choix d'habiter

Depuis 2018, Habit'âge propose des **temps de réflexion, de formation, de découverte conçus au regard des préoccupations des personnes retraitées.**

Elle a mené près de **40 actions de prévention auprès de plus de 400** seniors du Maine-et-Loire en partenariat avec un organisme local (CCAS, centre social...) et soutenues financièrement par la Conférence des Financeurs du Maine-et-Loire et la CARSAT des Pays-de-la-Loire.

**L'intention de départ de l'association était bien de proposer une forme d'accompagnement auprès des seniors qui ne semblait pas exister à l'époque.**

Petit à petit, l'association a également fait évoluer son offre pour répondre aux volontés des retraités eux-mêmes et des partenaires. La question qui sous-tend les actions d'Habit'âge reste toujours : **comment mieux aider les seniors dans la prise de décision pour garantir leur libre choix d'habiter ?**

Habit'âge est convaincue que ces temps d'accompagnements collectifs permettent une **aide à la décision** et qu'ils participent, à des degrés différents selon les personnes, à la **structuration d'une réflexion** et à la possibilité **de poser des actes.**

# L'analyse de l'action de prévention

## L'analyse s'appuie sur :

- la conduite d'entretiens auprès de 20 personnes (participants des ateliers, partenaires, animatrice des ateliers, intervenants, financeurs de l'action )
- l'analyse des documents internes d'Habit'âge (compte-rendus, bilans, etc.).

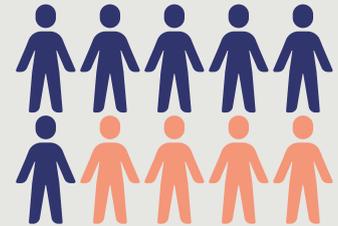
L'association s'est entourée de l'appui méthodologique de **Bernard Ennuyer**, sociologue, spécialisé dans le champ du vieillissement. Un comité de pilotage composé d'une mixité des parties prenantes a été mis en place.

**400** personnes accompagnées

**40** actions de prévention

**100** jours d'animation

**20** communes



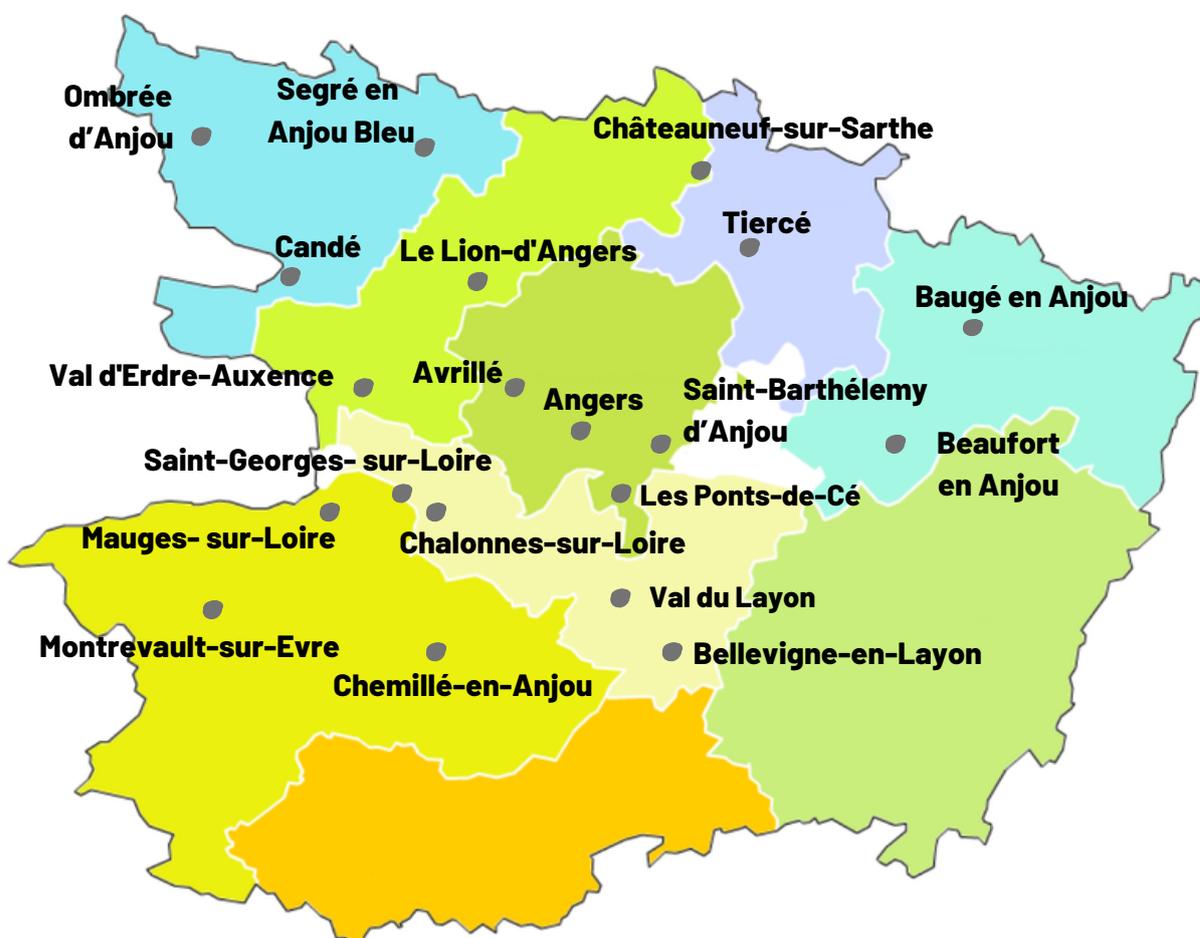
## De 2018 à 2021, la démarche de prévention se décline en :

- **Ateliers de 3 jours** "Avancer en âge et penser son habitat de demain" ;
- **" Rendez-vous Habitat Senior dans les territoires "** ;
- **" Cafés-échanges habitat senior "** ;
- **Accompagnements individuels** ;
- **Permanences** sur les marchés locaux.

## Les ateliers

L'association a conçu les ateliers « Avancer en âge et penser son habitat de demain » qui ont pour objectifs de :

- ✓ **Préserver l'autonomie** des personnes de plus de 60 ans en anticipant leur habitat futur ;
- ✓ **Guider la réflexion** de ces personnes sur leur « chez eux » ;
- ✓ **Accompagner** leur capacité à choisir ;
- ✓ **Échanger** dans un moment convivial.

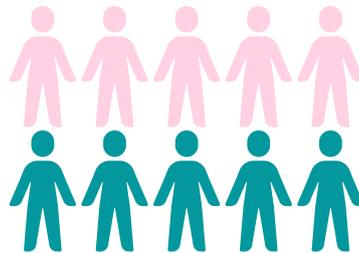


20 territoires du Maine-et-Loire

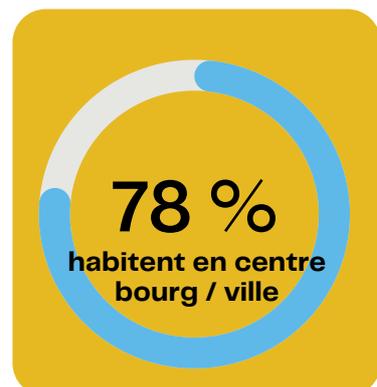
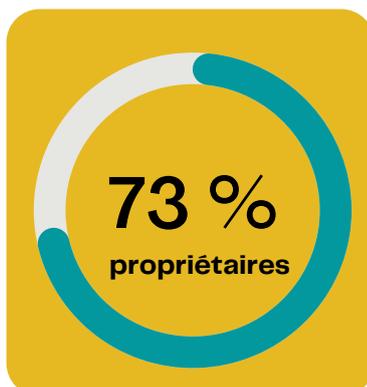
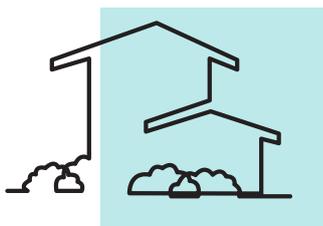
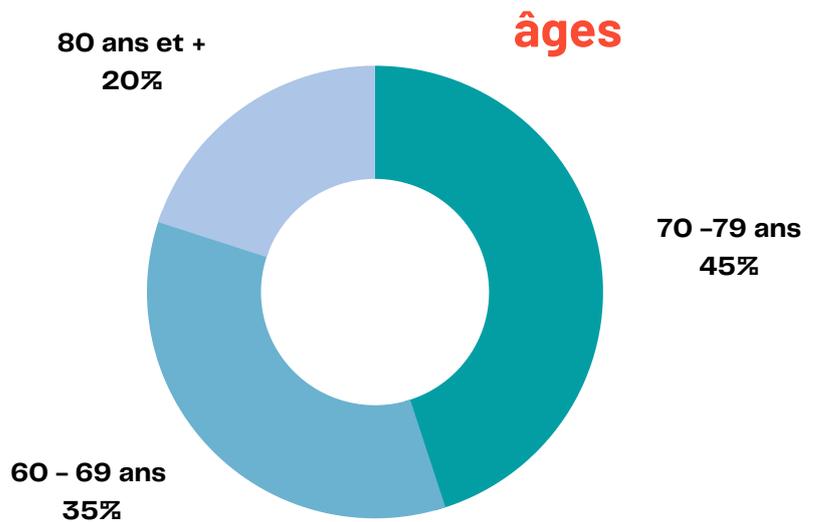
## Zoom sur les participants aux ateliers



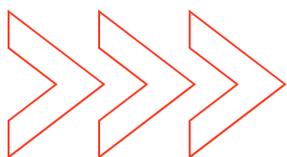
150 personnes accompagnées de 2018 à 2021 dans le cadre des ateliers "Avancer en âge et penser son habitat de demain".



50 % sont seuls



# Les éléments clés de l'action de prévention



## La pertinence de l'ancrage local

La coopération entre acteurs est indispensable à un accompagnement de qualité sur les territoires. Ainsi, l'une des clés de réussite de ces actions de prévention est l'existence d'un **partenariat local fort avec des acteurs locaux connus et reconnus par les habitants et réciproquement**.

L'intérêt pour Habit'âge et les participants des ateliers est la mise en relation avec les projets de territoire.



## Un format spécifique

Pour permettre aux retraités de réfléchir à leur habitat d'aujourd'hui et de demain, Habit'âge propose un cycle de rencontres offrant un véritable **cheminement progressif de réflexion et de prise de conscience**. Ce cycle prend des formes différentes en proposant des actions collectives et/ou individuelles, en petit et/ou grand collectif, etc.



## Un petit collectif favorable aux échanges

**Un accompagnement collectif**, vecteur de partage, de réassurance et d'ouverture, favorisant le pouvoir d'agir.

*" Les partages de chacun, c'était très intéressant (...) Chacun se respectait, disait ses envies "  
" Chacun avait des projets différents, mais ça permettait de faire des choix " Monsieur B*

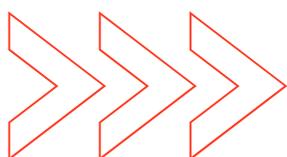
# Les éléments clés de l'action de prévention



## Une animatrice en posture d'accompagnement

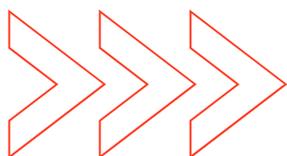
L'animatrice, dans sa gestion du groupe, reste attentive à chacun en s'appuyant sur l'écoute active, l'observation des attitudes, la bienveillance et le respect. **Cette posture pédagogique est une marque de fabrique d'Habit'âge : rassurer, écouter et s'adapter.**

*" Il y avait des gens qui avaient peur. Tout de suite elle l'a vu, s'est adaptée et a été très vigilante, très attentive. " Madame I*



## Une adaptation permanente

En raison du confinement et de la crise sanitaire en 2020 et 2021, Habit'âge s'est adaptée en proposant : des accompagnements individuels à distance, des présences sur les marchés... Il s'agissait là encore de propositions **supports de dialogue et d'écoute sur les préoccupations de chacun.**



## Une action de prévention innovante

Force est de constater, qu'il n'existe pas ou peu d'actions d'accompagnement dans le champ de l'habitat et du cadre de vie, Habit'âge propose un parcours sur ce sujet.

*" Je trouve que c'est extraordinaire de pouvoir avoir cette capacité d'être accompagné dans cette réflexion là et de le proposer. " Financier 2*

# Effets induits sur les seniors



## Conscientisation du sujet par les seniors

Une prise de conscience possible grâce aux partages et aux échanges avec le collectif. Aborder les sujets et les solutions possibles dans le champ de l'habitat et de l'avancée en âge permet d'accepter, pour les participants, le vieillissement comme un élément positif de leur parcours de vie. **Les ateliers offrent un espace de réflexion propice à cette prise de conscience.**

*" Les ateliers en l'occurrence, c'est une prise de conscience de « ah oui, ça y est, on en est là, donc la suite c'est ça... C'est un projet de vie quand même, quel que soit l'âge ." Madame I*



## Aide à la décision

Les participants sont "outillés" et informés sur les solutions existantes et sur les personnes ressources présentes sur leur territoire. Pour certains, **l'atelier est un vrai "décliv" dans leur réflexion.**

*" Après les ateliers, ça a été un tournant. Vraiment ! (...) L'atelier nous a fait réfléchir autrement : plutôt dans le sens adaptation du logement pour qu'on y reste." Madame I*



## Acquisition d'une posture de relais

Les participants endossent une posture naturelle et légitime pour conseiller et/ou accompagner d'autres personnes âgées ou fragiles. Ils sont en capacité d'évoquer les champs des possibles sur leur territoire en termes d'habitat senior. Ils deviennent des personnes relais auprès d'autres personnes âgées en réflexion sur leur habitat.

*" Elle vient me voir jeudi et je peux la faire réfléchir (...) lui dire « mais attends, ne fais pas n'importe quoi ! », lui faire prendre conscience (...) je pense que oui, on peut parler d'accompagnement dans la prise de décision." Madame A*



## Élargir et renforcer la mobilisation des publics

Si cette démarche d'accompagnement collectif sur l'habitat et le vieillissement semble positive eu égard à l'analyse menée, il n'en reste pas moins qu'elle ne donne accès qu'à un certain type de profil de seniors : engagés, en réseau, en lien... et nous constatons parfois la difficile mobilisation sur certains territoires.

Des pistes d'évolutions :

### Aller vers...

En allant à la rencontre des personnes intéressées, nous pouvons répondre de façon plus juste à leurs questions.

*" Dans la prévention, la dimension de repérage est fondamentale et c'est un des enjeux d'aujourd'hui et de demain. Des territoires ont beaux être maillés avec des réseaux, d'information pour autant, on se rend compte que l'accès à l'information reste un enjeu permanent ". Financier 2*

### S'appuyer sur un public déjà constitué

Bien-entendu, les meilleurs ambassadeurs sont les anciens participants des ateliers.

Par ailleurs, s'adresser à **des groupes déjà constitués** par exemple les clubs des aînés, les amicales... des lieux que les seniors fréquentent par affinité, intérêt et surtout par choix, paraît intéressant.

# Intentions de développement

## Proposer des actions auprès des aidants familiaux

Permettre aux enfants et aidants de prendre un recul pourrait aider à une **meilleure compréhension des besoins** face à l'avancée en âge.

**Amener à la prise de conscience des proches aidants de l'importance du libre choix du senior**, acteur de sa vie pour éviter les situations subies, le recours trop précoce à des structures inadaptées à leurs besoins.

**"Faire avec" eux et pas "faire à la place de".**

*"Je ne voudrais pas qu'on vienne me dire « Bah, écoute maman, nous on est loin, t'as qu'à aller en maison de retraite » comme il y en a à qui ça arrive." Madame J*



## Renforcer la coopération entre partenaires

### Consolider le repérage et partager les problématiques entre acteurs

**Le repérage collectif** des personnes permettrait d'entreprendre une démarche globale et transversale.

Ce repérage doit s'appuyer en amont sur un partage des problématiques et réalités rencontrées par les professionnels auprès de ces personnes.

### Encourager une coopération territoriale

La mise en place de temps collectifs doit reposer sur une écoute mutuelle pour que naisse de ces interactions un collectif prédisposé à coopérer.

# Intentions de développement



## Former de nouveaux accompagnateurs

### Renforcer le rôle de pairs et relayeurs bénévoles

**Le partage d'informations entre pairs profite aux deux parties**, chacune d'elles pouvant tirer des enseignements du récit de la vie et de l'expérience personnelle de l'autre.

Pour Habit'âge ces pairs relayeurs seraient identifiés parmi **les anciens ou futurs participants en leur proposant ce rôle.**

### Transmettre à de nouveaux professionnels

**Sensibiliser les intervenants à domicile** – Ces professionnels tissent des liens de proximité et de confiance avec les seniors. Ils sont de vrais relais dans la prise en compte du bien-être de la personne vieillissante.

Formés, ils seraient ainsi plus en mesure **d'apporter des éléments sur le sujet de l'habitat à leurs bénéficiaires souvent isolés et fragiles.**

**Former les acteurs de l'habitat seniors** – Afin de démultiplier le nombre de personnes accompagnées et la diversité des territoires touchés, **Habit'âge s'engage en 2022 dans une transmission auprès d'autres acteurs de l'habitat seniors dans une volonté de coopération durable et de réciprocité !**

# Carte d'identité

**Nom :** HABIT'ÂGE

**Date de naissance :** 2013

**Lieu de naissance :** Fontaine Guérin, LES BOIS D'ANJOU (Maine-et-Loire)

**Type :** Association reconnue d'intérêt général

Depuis 2013, l'association mène des projets avec et pour les seniors sur les questions de l'habitat et de l'avancée en âge.

Elle favorise toute action visant à **intégrer les personnes âgées à la vie locale** : en créant des **habitats partagés et solidaires au cœur des villages** et en **accompagnant à la réflexion autour de leurs "chez eux"**.

**Valeurs :** liberté de chacun, convivialité et solidarité.

**Devise :** "Pour une vieillesse heureuse et libre dans des villages beaux et vivants"



La vie sociale à la maison Habit'âge de Fontaine Guérin



**Ce document est protégé par la licence Creative Commons  
conditions d'utilisations en cas de citation :**



**Attribution obligatoire - Pas de modification - Pas d'utilisation commerciale**

- L'auteur (Habit'âge) doit être nommé
- Pas d'utilisation commerciale
- Modification et adaptation interdites

# Remerciements

---

**Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué à cette étude :** les participants aux ateliers, les intervenants, les partenaires.

La présente étude a été réalisée grâce au soutien du groupe de protection sociale **Malakoff Humanis Grand Ouest**.



Retrouvez la version intégrale de l'étude sur notre site : [www.habitage-asso.fr](http://www.habitage-asso.fr)

## Coordonnées

Association **habit**  **Age**

12 rue Guérin des Fontaines  
Fontaine-Guérin - 49250 Les Bois d'Anjou

Tél .: 06 77 56 47 07

Email : [contact@habitage-asso.fr](mailto:contact@habitage-asso.fr)

[www.habitage-asso.fr](http://www.habitage-asso.fr)